



La Fiche du Prompt Parfait

Intelligence Artificielle · Durée : référence

Un bon prompt = un résultat professionnel. Maîtrisez la formule en 6 composantes, valable pour Claude, ChatGPT, Mistral, Gemini et Perplexity.

1

RÔLE

Définissez QUI est l'IA

Formule : Tu es un expert en [DOMAINE] spécialisé en [SPÉCIALITÉ].

Exemple : Tu es un expert en marketing digital spécialisé en artisanat local.

2

CONTEXTE

Donnez le CADRE

Formule : Mon entreprise est [DESCRIPTION]. Mon client idéal est [PROFIL].

Exemple : Je suis plombier indépendant à Lyon. Mon client idéal est un propriétaire de 35-55 ans.

3

TÂCHE

Dites CE QUE vous voulez

Formule : Rédige [FORMAT] sur le thème [SUJET] pour [PLATEFORME].

Exemple : Rédige 5 accroches Instagram sur le thème 'fuite d'eau urgente'.

4

FORMAT

Précisez la FORME

Formule : [X] lignes max. Ton [STYLE]. Inclure [ÉLÉMENTS OBLIGATOIRES].

Exemple : 5 lignes max. Ton bienveillant et expert. Inclure un emoji et un CTA.

5

CONTRAINTES

Indiquez ce qu'il NE FAUT PAS

Formule : Évite [ÉLÉMENTS À EXCLURE]. Ne pas utiliser [STYLE À ÉVITER].

Exemple : Évite le jargon technique. Ne pas utiliser de majuscules excessives.

6

EXEMPLE

Montrez un MODÈLE (optionnel)

Formule : Voici un exemple du style souhaité : [VOTRE EXEMPLE]

Exemple : Voici le style : 'Votre tuyau fuit à 3h du matin ? On intervient en 30 min.'

ERREURS FRÉQUENTES À ÉVITER

Erreurs fréquentes à éviter : prompt trop court (résultat générique) - pas de format précisé (réponse trop longue ou courte) - oublier la plateforme (ton inadapté) - ne pas itérer (affinez en 2-3 échanges). Bonus 2026 : demandez toujours à l'IA de citer ses sources et vérifiez-les (hallucinations possibles).