



Banque de Hooks Vidéo

Vidéo & Smartphone · Durée : référence

Le hook est la première phrase de votre vidéo. Vous avez 3 secondes pour capter l'attention ou perdre votre spectateur. Voici 30 hooks éprouvés, classés par type.

1 – CURIOSITÉ

1. Je n'aurais jamais pensé dire ça, mais voici ce qui a changé ma façon de [SUJET]...
2. La plupart des [CLIENT IDÉAL] ne savent pas que [RÉVÉLATION SURPRENANTE]...
3. Ce que personne ne vous dit sur [SUJET DE VOTRE MÉTIER]...
4. J'ai fait une erreur énorme avec [SUJET] – voici ce que j'ai appris...
5. Vous faites sûrement cette erreur sans le savoir sur [SUJET]...

2 – CHIFFRE / STATISTIQUE

1. [X]% des [CLIENT IDÉAL] abandonnent avant d'avoir essayé ça...
2. En [X] jours, j'ai [RÉSULTAT] grâce à cette méthode simple...
3. J'ai testé [X] façons de [SUJET]. Voici la seule qui fonctionne vraiment.
4. [X] minutes par jour suffisent pour [RÉSULTAT DÉSIRABLE]...
5. Après [X] ans, voici ce que j'ai vraiment appris sur [SUJET]...

3 – QUESTION DIRECTE

1. Est-ce que vous savez combien vous perdez chaque mois sans [SOLUTION] ?
2. Vous cherchez à [OBJECTIF CLIENT] ? Regardez ça jusqu'au bout.
3. Avez-vous déjà essayé [APPROCHE] ? Voici pourquoi ça ne marche pas.
4. Que feriez-vous si vous pouviez [RÉSULTAT IDÉAL] en [DURÉE] ?
5. Savez-vous quelle est la vraie raison pour laquelle [PROBLÈME CLIENT] ?

4 – DÉFI / PROVOCATION

1. Arrêtez de [MAUVAISE PRATIQUE]. Faites ça à la place.
2. Je vais vous dire quelque chose que vous n'aimez peut-être pas entendre...
3. Si vous faites encore [ERREUR COMMUNE], regardez ça maintenant.
4. Vous pensez que [CROYANCE LIMITANTE] ? Je vais vous prouver le contraire.
5. Le conseil que tous les [EXPERTS DU SECTEUR] donnent – et qui est faux.

5 – AVANT / APRÈS

1. Il y a [X] mois je [SITUATION PASSÉE]. Aujourd'hui [SITUATION ACTUELLE].
2. De [PROBLÈME] à [RÉSULTAT] : voici comment j'ai transformé mon [SUJET].
3. Avant : [SITUATION NÉGATIVE]. Après avoir appliqué ça : [RÉSULTAT POSITIF].
4. J'ai failli tout arrêter à cause de [OBSTACLE]. Voici ce qui m'a sauvé.
5. Ce petit changement a transformé mon [ACTIVITÉ] en seulement [DURÉE].

6 – HISTOIRE / ANECDOTE

1. Il y a [X] ans, un client m'a dit quelque chose qui m'a tout appris sur [SUJET].
2. C'était un lundi matin. Je venais de [SITUATION DIFFICILE]. Et là...
3. Mon [MENTOR / PROF / EXPÉRIENCE] m'a un jour dit : « [CITATION MARQUANTE] »
4. Je vais vous raconter l'histoire de [PERSONNAGE] qui a [RÉSULTAT INATTENDU].
5. La première fois que j'ai essayé [SUJET], [ANECDOTE AMUSANTE OU DIFFICILE].



Banque de Hooks Vidéo

Vidéo & Smartphone · Durée : référence

CONSEIL PRO

Personnalisez le hook en remplaçant les [CROCHETS] par votre secteur et votre client idéal. Testez 3 hooks différents sur le même contenu pour identifier lequel performe le mieux.